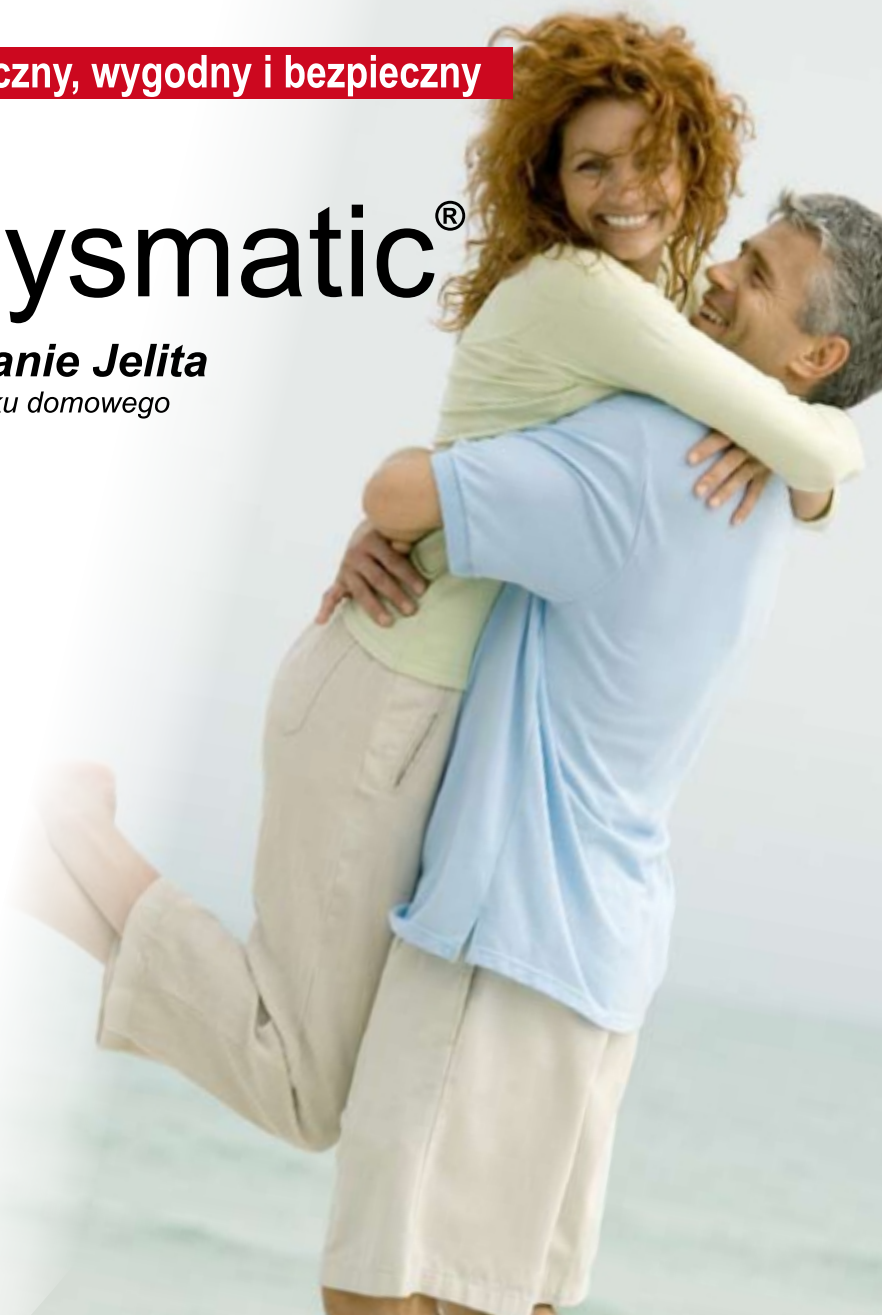


Skuteczny, wygodny i bezpieczny

Clysmatic®

Płukanie Jelita
do użytku domowego



 Ledins

Clysmatic jest zarejestrowanym znakiem firmowym i jest chroniony międzynarodowymi patentami

Fotografie: Stefa Svensson, Mariestad; Leif Söderberg, Lund.

Ilustracje: Roland Eriksson, Saltsjö-Boo.

Produkcja: JustNu, Skövde.

© 2007 Birger Ledin AB, Mariestad

Sprawny system trawienny podstawą dobrego zdrowia

System trawienny to fundament zdrowego ciała. Jego zadanie, to nie tylko absorpcja pożywienia, ale także - we współpracy z nerkami, drogami oddechowymi i skórą – eliminowanie odpadów i toksyn.

Zazwyczaj ciało radzi sobie z tym bez problemu, jednak niekiedy system może zostać zachwiany współczesnym trybem życia, nieodpowiednią dietą, stresem, napięciem. Rezultatem może być nie tylko zatwardzenie, ale także inne symptomy i problemy.

Płukanie jelita, hydroterapia, jest jedną z najstarszych metod na świecie, pomagającą w leczeniu rozmaitych chorób. Tę starą wiedzę kierował się mój tata, Birger Ledin, konstruując Clysmatic – nowoczesne i wygodne remedium, stymulujące wydalanie i pomagające w ćwiczeniu jelit w kierunku lepszego, naturalnego funkcjonowania.

Nowoczesne badania także potwierdzają, że hydroterapia ma działanie detoksykujące na jelita i wspomaga ich funkcjonowanie.

Birgitta Ledin-Bonevik



SPIS TREŚCI

Sprawny układ trawienny podstawą dobrego zdrowia.....	3
System trawienny.....	5
Różne przyczyny zatwardzenia.....	6
Środki przeczyszczające.....	7
Zatwardzenie jest niezdrowe.....	8
Syndrom nieszczelnego jelita.....	9
Problemy jelit.....	10
Hydroterapia rozwiązuje problemy jelit.....	12
Płukanie jelita.....	13
Hydroterapia przy pomocy Clysmatic Ledinsa.....	14
Clysmatic i MiniClysmatic.....	15
Clysmatic Ledinsa jest łatwy w montażu.....	16
Składaj w ten sposób.....	17
Jak zawiesić zbiornik wodny Clysmatic.....	18
Jak zamocować rurkę doodbytniczą Clysmatic.....	19
Clysmatic Ledinsa jest łatwy w użyciu.....	20
Czyszczenie Clysmatica po zastosowaniu.....	22
Doświadczenie naukowe.....	23
Płukanie jelita – hydroterapia.....	24

Trawienie rozpoczyna się w jamie ustnej. W żołądku i jelitach pożywienie jest dalej trawione. Składniki odżywcze są wchłaniane, a pozostałości są transportowane na zewnątrz ciała.

Normalnie pożywienie powinno przejść przez ciało w ciągu maksimum 24 godzin. Jedz spokojnie, bez pośpiechu, nawet jeżeli masz jedynie 15 minut przerwy. Ćwiczenie jest także bardzo ważne dla procesu trawiennego. Półgodzinny spacer każdego dnia wyjdzie żołądkowi na zdrowie.

Dieta

Starannie przyrządzone i zróżnicowane posiłki wpływają korzystnie na żołądek. Owoce, warzywa korzenne i zielenina dostarczają istotnego błonnika, witamin, minerałów oraz innych substancji odżywczych. Błonnik daje zawartości jelit odpowiednio większą masę i konsystencję, co ułatwia perystaltykę oraz transport stolca. Bardzo ważnym jest, aby pić przynajmniej jeden do dwóch litrów płynów dziennie, najlepiej wody. Spróbuj pić pomiędzy posiłkami – w ten sposób picie nie zakłóci procesu trawiennego.

Dieta niskobłonnikowa

Zbyt mała ilość błonnika i płynów nieuchronnie prowadzą do zatwardzenia. Jelita otrzymują zbyt małą masę, którą mogłyby przerabiać – mięśnie nie są wystarczająco stymulowane - perystaltyka jelita jest obniżona.

Ignorowanie sygnałów ciała.

Jako dzieci uczymy się rozpoznawać odruch mówiący nam, że powinniśmy się udać do ubikacji. Jako odruch nabyty, w przypadku zaniedbania, może ulec osłabieniu i przestać funkcjonować prawidłowo.

Jeżeli mimo sygnałów przesyłanych przez ciało nie udasz się do ubikacji, zawartość jelita będzie stopniowo twardnieć z uwagi na stopniowo narastającą absorpcję płynów. Twardy kał powoduje ból i dlatego odkładasz pójście do WC na później. Ostatecznie, nie możesz się wypróżnić, czy chcesz czy nie, gdyż odruch został osłabiony poprzez celowe działanie. W ten sposób powstaje błędne koło. Rzeczą normalną jest opróżnianie jelit z rana, dlatego przed rozpoczęciem dnia, należy udać się do ubikacji.

Stres i zmartwienia

Silne uczucia mogą szybko przełożyć się na zatwardzenie, podobnie jak nieregularny sposób życia. Jakakolwiek zmiana w życiu zawodowym czy prywatnym wpływa na funkcjonowanie jelit w długim lub krótkim okresie.

Poważne choroby

Zatwardzenie może być także spowodowane poważną chorobą, dlatego ważne jest, aby nie akceptować przewlekłego zatwardzenia bez konsultacji z lekarzem specjalistą.

Leki

Niektóre rodzaje leków mogą powodować zatwardzenie i osłabić jelita.



Środki przeczyszczające

Istnieją różne rodzaje środków przeczyszczających. Dwa najpowszechniej stosowane to preparaty stymulujące mięśnie oraz preparaty zwiększające objętość stolca poprzez wypełnienie go wodą, zmiękczenie i w ten sposób ułatwiające wypróżnienie.

Preparaty stymulujące mięśnie

Substancje roślinne lub chemiczne stymulujące mięśnie jelit do skurczów perystaltycznych. Dozowanie musi być systematycznie zwiększane, gdyż jelita przyzwyczajają się do kuracji. Lekarze ostrzegają przed nadmiernym stosowaniem takich środków, gdyż obecnie są postrzegane jako niebezpieczne, z uwagi na ich działanie osłabiające jelita, prowadzące w efekcie do zaparć.

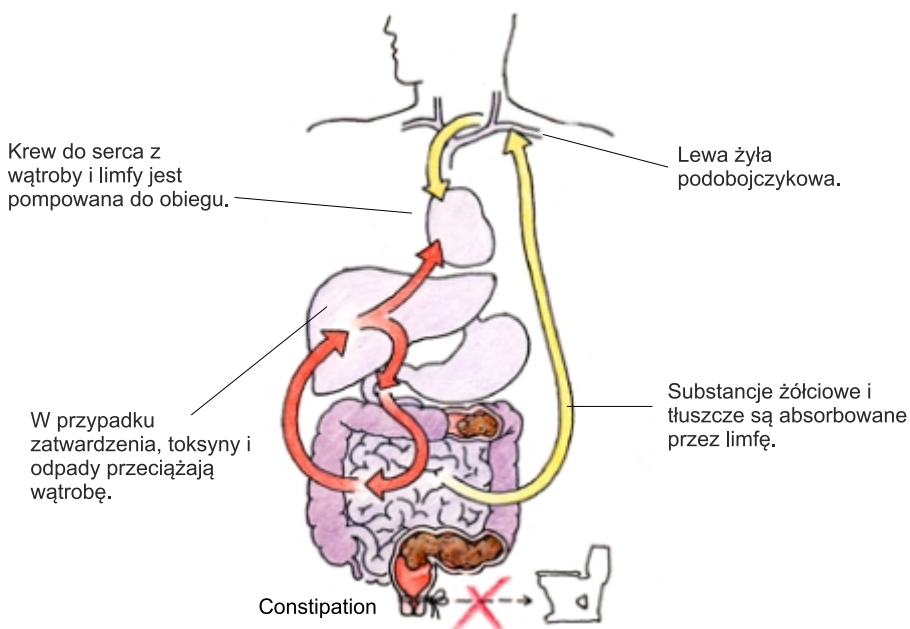
Preparaty błonnikowe

Te składają się z błonnika roślinnego. Są zaprojektowane, aby pochłaniać płyny i w ten sposób zwiększać objętość zawartości jelita. Preparaty te zawierają dodatkowy błonnik pokarmowy.

Zatwardzenie jest niezdrowe

Zatwardzenie z towarzyszącym osłabionym funkcjonowaniem jelita jest powszechną chorobą i często stanowi podstawową przyczynę innych problemów zdrowotnych, gdyż ma wpływ na całe nasze ciało i sprawność.

Zostało udowodnione, że toksyny z bakterii gnilnych mogą być wchłonięte przez jelita i przetransmitowane do krwi. Wątroba jest organem stworzonym do oczyszczania, jednak nie dowiedziono, żeby mogła poradzić sobie ze zwiększoną ilością toksyn będącą wynikiem zapań. Toksyny pochłaniane przez limfę są przekazywane do krwi poprzez lewą żyłę podobojczykową, a następnie do całego ciała.



Powszechne symptomy zatwardzenia są takie same jak przy zatruciu, należą do nich ból głowy, uczucie dyskomfortu i zmęczenie. Jeżeli mija zatwardzenie, symptomy te zazwyczaj znikają, co może oznaczać, że nadmiar toksyn znika wraz z zatwardzeniem.

Zespół Nieszczelnego Jelita

Jeżeli jelito jest obciążone toksynami przez długi okres, występuje ryzyko, że zwiększy się przepuszczalność jego błony śluzowej.

To sprawia, że substancje, które zazwyczaj były zatrzymywane przez śluzówkę, będą teraz mogły się przedostać do krwiobiegu, przez co wątroba będzie zmuszona do bardziej wytężonej pracy.

W przypadku przeciążenia, "toksyny" gromadzą się w krwiobiegu, zwiększając pracę systemu odpornościowego, który jest podrażniony. To może prowadzić do symptomów dysfunkcji systemu odporności, takich jak np. reumatoidalne zapalenie stawów

Zespół nieszczelnego jelita jest związany z długotrwałą ekspozycją na toksyny, często wywołaną zatwardzeniem.

Przyczyny (czynniki ryzyka):

- stres
- alkohol
- pożywienie, na które jesteś szczególnie wrażliwy lub masz alergię
- NLPZ – Niesteroidowe leki przeciwzapalne (ang. NSAID Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs)
- niedobór witamin lub minerałów
- wirusy, pasożyty lub zakażenia bakteryjne wewnątrz jelita

Problemy jelit

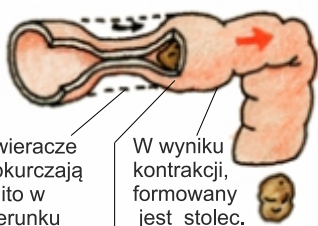
Jelito grube w spoczynku

Absorpcja płynu poprzez błonę śluzową jelita do dalszego przetransportowania do wątroby.



Błona śluzowa jelita dochodzi do siebie pomiędzy kolejnymi wypróżnieniami

Perystaltyka jelit



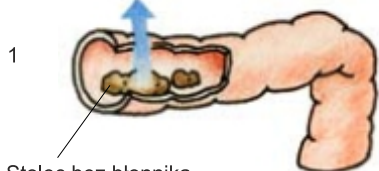
Zwieracze obkurczają jelito w kierunku ruchu.

W wyniku kontrakcji, formowany jest stolec.

Nerwy błony śluzowej jelita wyczuwają objętość, pozycję i zawartość kału.

Zatwardzenie

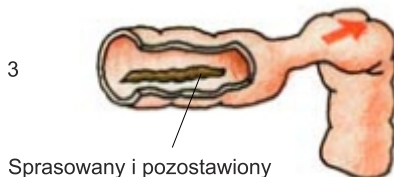
Absorpcja płynów.



Stolec bez błonnika jest mały.



Ruch perystaltyczny bez przemieszczania stolca.



Spraszony i pozostawiony zalegający stolec.

Zbyt mały stolec powoduje brak powtórnych ruchów perystaltycznych. Jeżeli kał jest pozostawiony, bakterie gnilne zaczynają produkować toksyny, które są absorbowane przez membranę.



Stolec może teraz być ruszony dalej jedynie poprzez wypełnienie lub wypchnięcie z góry.



Bez całkowicie funkcjonującej perystaltyki, występuje ryzyko ciągłego zalegania stolca w jelicie i powstawania toksyn z bakterii gnilnych. Jeżeli membrana nie będzie miała czasu na dojście do siebie, może zostać uszkodzona.

Twardy stolec



Twardy stolec jest wynikiem tego, że zawartość jelita nie została opróżniona na czas. Jelito wchłania wodę aż do momentu wydalenia kału. Ponieważ wydalanie twardego stolca jest bolesne, opóźniamy moment udania się do ubikacji. Wtedy jeszcze więcej wody jest absorbowane i stolec staje się jeszcze twardszy.

Biegunka



Przyczyną biegunki jest przyspieszona perystaltyka. Może być spowodowana bakteriami, zatruciem pokarmowym, stresem lub zdenerwowaniem.

Gazy gastryczne



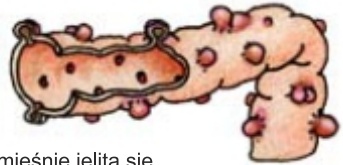
Spowodowane pokarmem, bakteriami i połykanym powietrzem

Osady



Pozostałości kału przylegają do ścianki jelita.

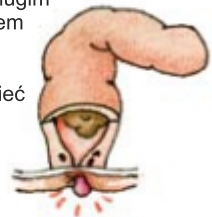
Diverticuli (kieszonki w jelicie)



Gdy mięśnie jelita się obkurczają, a kał nie ma wystarczająco dużej objętości, ciśnienie jest tak wysokie, że w rezultacie rozciągania tkanki łącznej, mogą utworzyć się kieszonki. Elastyczna membrana oraz otrzewna nie pękają, ale formują kieszenie.

Hemoroidy

Gdy mięśnie i skóra w rejonie wejścia do kanału odbytu są osłabione twardym stolcem i napięciem, tworzą się hemoroidy – pochewki wypełnione krwią. Inne przyczyny to osłabienie spowodowane zbyt długim siedzeniem lub brakiem ćwiczeń. U kobiet występowanie hemoroidów może mieć związek z odbytym porodem.



Hydroterapia polega na wprowadzeniu przez odbył do jelita grubego niewielkiej ilości wody o temperaturze ciała. W ten sposób dolna część jelita jest wmyta i oczyszczona. Jednocześnie stymulowane są odruchy i funkcje jelit, dzięki czemu nawet twardy stolec jest rozpuszczony i usunięty.

Prawidłowa higiena jelit

Wieloletnie doświadczenie Ledinsa pokazuje, że prawidłowa higiena jelita pomaga zapobiegać wielu chorobom, a także przyspiesza powrót do zdrowia.

Zawartość niższej części jelita obfituje w bakterie. Te bakterie mają swoje użyteczne funkcje, m.in.. produkują witaminę K. Jako integralna część flory, są wśród nich także bakterie, które powodują fermentację i procesy gnilne. Jeżeli pomiędzy kolejnymi ruchami jelit upływa zbyt wiele czasu, te fermentujące i gnilne bakterie będą formować substancje trujące. Hydroterapia jelita redukuje to ryzyko.

Clysmatic Ledinsa

Clysmatic Ledinsa umożliwia w prosty sposób wprowadzenie wody do odbytu, sprawiając, że zabieg hydroterapii staje się wygodny, bezpieczny, a co najważniejsze efektywny. Używanie Clysmatic jest łatwe nawet dla osób niepełnosprawnych. To kiedy i jak często stosować Clysmatic jest sprawą indywidualną i zależy od użytkownika.

Clysmatic składa się z trzech głównych części: zbiornika z wodą, węża oraz przyrządu do spłukiwania. Clysmatic pasuje do niemal każdej toalety. Gdy Clysmatic jest już na miejscu, użycie go będzie tak łatwe, jak zwykła wizyta w toalecie.

Zasada płukania jelita



1. Jelito zablokowane z powodu zatwardzenia.



2. Woda płynie przez rurkę wsadzoną do odbytu. Woda rozpuszcza kał.

Zewrzyj!



Poluzuj!

3. Woda zmieszana z kałem wypływa, podczas gdy rurka wciąż jest w odbycie.



Zewrzyj!

4. Płukanie jest powtarzane, aż do opróżnienia pojemnika.

Clysmatic Ledinsa oferuje łatwą i wygodny sposób opieki, dzięki któremu sami możemy zadbać o swoje zdrowie w zakresie problemów związanych z układem pokarmowym i jelitami. Hydroterapia jest łagodna dla jelit i nie powoduje uzależnienia ani nie osłabia naturalnych odruchów narządów, dzięki czemu jest wspaniałą terapią zapobiegawczą, pomagającą także w przypadku już istniejących problemów.

Hydroterapia działa szybko

Już po kilku pierwszych zabiegach płukania jelita możesz wyczuć wyraźną poprawę i ulgę. Hydroterapia pozwala na opróżnienie jelita ze starego stolca pod postacią nalotów i osadu. Mięśnie jelit są wzmocnione a błona śluzowa stymulowana, co powoduje, że odpady, toksyny i ciężkie metale zostają wypłukane. Ponieważ w tym samym czasie perystaltyka (ruchy jelit) jest stymulowana, cały system ulega poprawie. Ilość zabiegów hydroterapii i przerw pomiędzy nimi różnią się w zależności od osoby.

Domowe zabiegi przy pomocy aparatu Clysmatic Ledinasa

Wiele problemów jelit może być skorygowanych poprzez zwykłe, przeprowadzane w domowych warunkach zabiegi, o ile nie występują symptomy poważnych chorób, które wymagają konsultacji z lekarzem, np. krew w odchodach, przewlekłe rozwolnienie czy powtarzające się lub ostre bóle brzucha. Jeżeli nie ma pewności, należy udać się do doktora.

W przypadku ciąży, należy najpierw skontaktować się z lekarzem lub położną.

Clysmatic® i MiniClysmatic®



MiniClysmatic

MiniClysmatic jest zbiorniczkiem na wodę, wykonanym z plecionego plastiku. Został stworzony głównie z myślą o tymczasowym użyciu, np. podczas podróży.

Plastikowe siedzenie

Razem z urządzeniem sflukującym do niego przymocowanym. Odpowiednia alternatywa dla miejsc pozbawionych regularnego WC etc



Clysmatic® Ledinsa jest łatwy w montażu

Zbiorniczek z wodą jest zawieszony na plastikowym wsporniku, który powinien być przykręcony do ściany. Wspornik powinien być zamocowany (przykręcony śrubami do ściany) tak wysoko, jak to możliwe, ale na tyle nisko, aby można go swobodnie wypełniać wodą. Jeżeli to możliwe, umieść go blisko prysznicza, ale nie bezpośrednio nad muszlą klozetową. Wypełniony wodą pojemnik waży ok. 8 kg.

Przyrząd splukujący, który jest sprężysty, umieszcza się pod wewnętrznym brzegiem muszli klozetowej, tak aby tylna metalowa płyta spoczywała na porcelanie. Wciśnij rurkę doodbytniczą na stożkowy otwór przyrządu splukującego. Pamiętaj, że zarówno rurka doodbytnicza, jak i rurka metalowa muszą być całkowicie suche i nie tłuste. Zamknij siedzenie muszli. Górna część węża powinna być przyczepiona do metalowej złączki znajdującej się na spodzie pojemnika wody. Na dolnej części węża znajduje się kurek do wygodnej regulacji wody. Kurek ten powinien znajdować się wygodnie w zasięgu ręki podczas zabiegu. Dolna część węża musi być przymocowana do pleców urządzenia splukującego (na metalowej płycie).

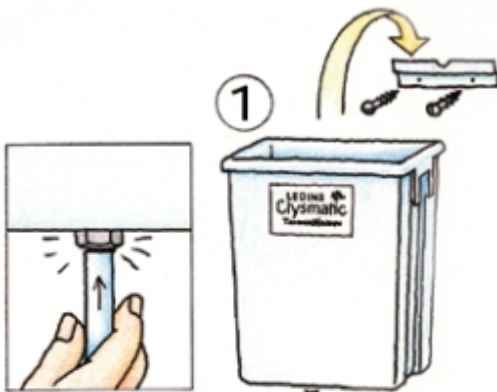
Akcesoria w zestawie:

Płyn ziołowy Clysmatic®: wyciąg ziołowy bogaty w minerały. Ten ekstrakt łagodzi i zapobiega podrażnieniom w śluzówce jelita, które spowodowane mogą być np. zatwardzeniem. Elixir zawiera potas, sód i magnez. Dodawaj go zawsze do wody, którą przeprowadzasz płukanie.

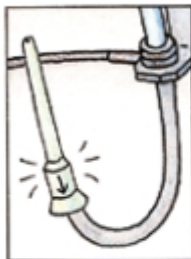
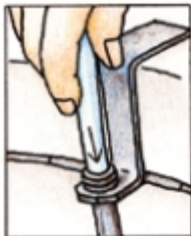
Ziołowa maść Ledins: zawiera zdrowotne zioła. Posmaruj nią rurkę doodbytniczą, aby ułatwić jej wprowadzenie do odbytu.

Rurka doodbytnicza: każdy użytkownik aparatu Clysmatic powinien postąpić w sposób własny, indywidualną rurką.

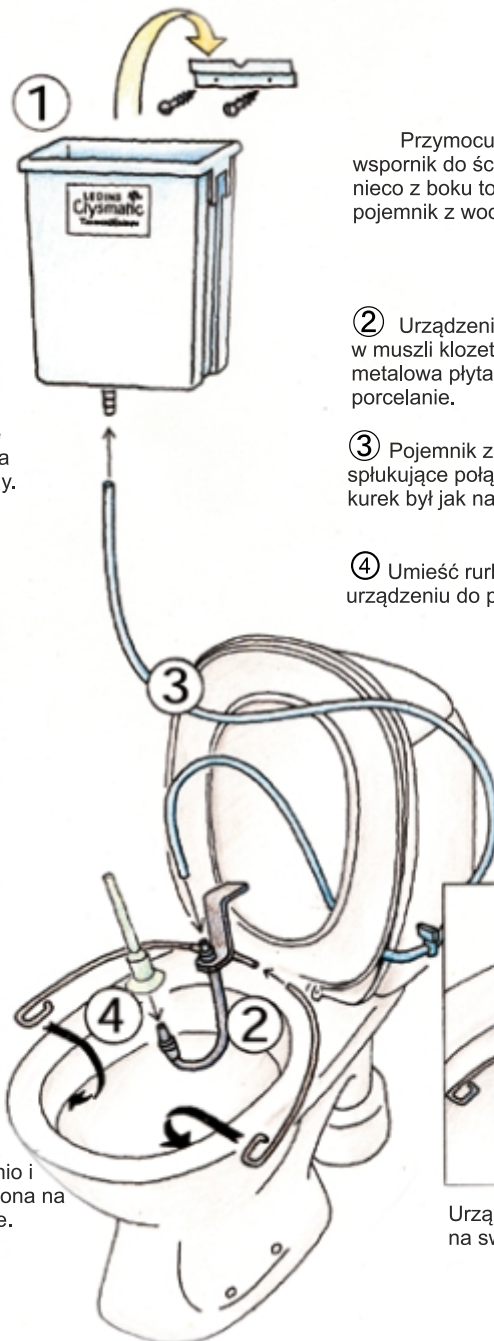
Składaj w ten sposób



Wąż musi całkowicie nachodzić na obydwa zawory - górny i dolny.



Rurka doodbytnicza musi być odpowiednio i bezpiecznie nasadzona na urządzenie płuczące.

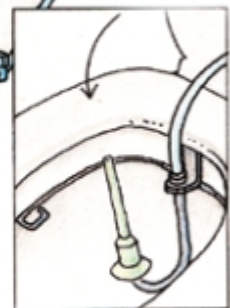


Przymocuj śrubami plastikowy wspornik do ściany. Umieść go nieco z boku toalety. Zawieś pojemnik z wodą na wsporniku.

② Urządzenie do płukania umieść w muszli klozetowej i upewnij się, że metalowa płyta opiera się na porcelanie.

③ Pojemnik z wodą i urządzenie sflukujące połącz węzłem tak, by kurek był jak najbliżej muszli.

④ Umieść rurkę doodbytniczną na urządzeniu do płukania.



Urządzenie płuczące jest na swoim miejscu.

Zawieś pojemnik na plastikowym wsporniku

Użyj załączonego, składanego wspornika. Pojemnik powinien być zawieszony tak wysoko, jak to możliwe.



Jeżeli jest to możliwe, umieść pojemnik w taki sposób, żeby można użyć słuchawki prysznica do jego wypełnienia



Nie umieszczaj pojemnika bezpośrednio nad muszlą klozetową. Pojemnik wypełniony wodą waży ok. 8 kg.

Zawieś pojemnik na plastikowym wsporniku.

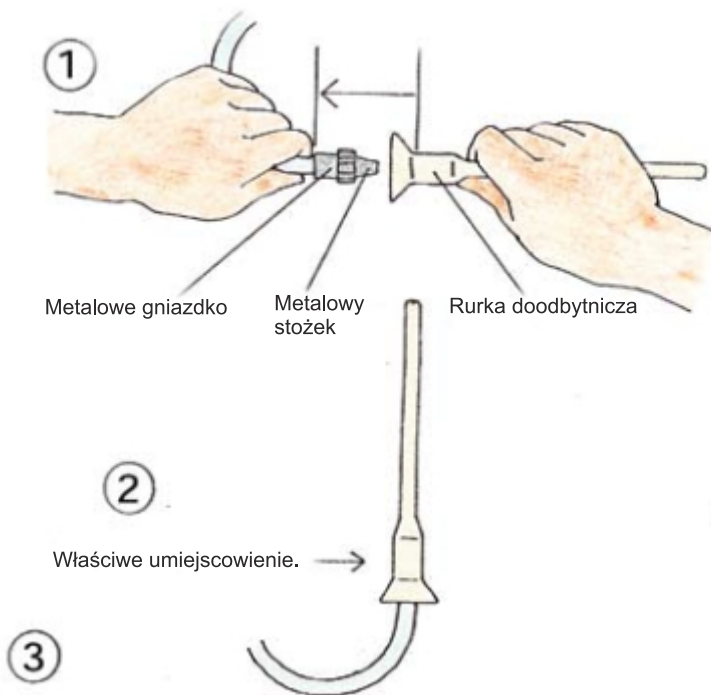
Jak?

- Wywierć w ścianie dziury odpowiadające otworom wspornika
- Zamontuj plastikowy wspornik przy pomocy śrub i kołków rozporowych
- Zawieś pojemnik na plastikowym wsporniku

Jak zamocować rurkę doodbytniczą Clysmatic®

Rurka doodbytnicza jest wykonana z Santoprenu, będącego połączeniem polopropylenu i gumy. Santopren jest wytrzymały na wysokie temperatury i może być gotowany. Rurka doodbytnicza nie zawiera lateksu.

- Wciśnij rurkę doodbytniczą na otwór przyrządu sputującego – gdy usłyszysz kliknięcie, oznacza to, że jest na właściwym miejscu. Upewnij się, że znajduje się za metalowym stożkiem i metalowym gniazdkiem.



- Po użyciu, zdejmij rurkę doodbytniczą i oczyść ją.

Clysmatic® Ledinsa jest łatwy w użyciu

A. Przygotowanie

1. Odkręcony kurek



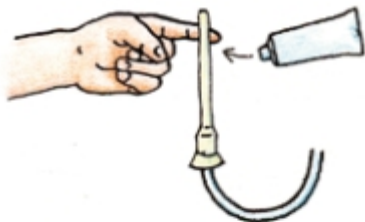
2. Wypełnij pojemnik ciepłą wodą, najlepiej o temperaturze ciała. Do wypełnienia użyj słuchawki prysznicowej lub dzbanka.



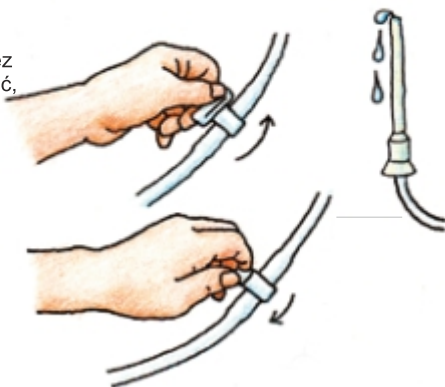
3. Do wody w zbiorniku dodaj ziołowego płynu Clysmatic Ledinsa. Dozowanie zamieszczone jest na etykiecie butelki.



4. Wciśnij rurkę doodbytniczą na suchy otwór urządzenia splukującego aż usłyszysz kliknięcie, tak aby się nie zsunęła w czasie zabiegu. Tubkę doodbytniczą posmaruj ziołową maścią Ledinsa.



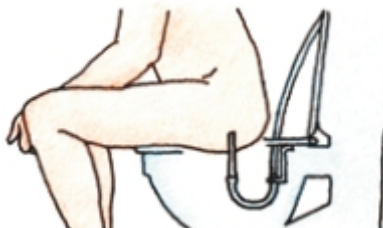
5. Włącz strumień wody i pozwól jej płynąć przez kilka sekund. Jest to niezbędne, aby się upewnić, że w węży nie ma zatrzymanego powietrza.



6. Wyłącz wodę.

B. Przeprowadź zabieg w ten sposób

1. Usiądź na muszli klozetowej i wprowadź rurkę do odbytu. Użyj dłoni, aby ją właściwie umiejscowić.



2. Usiądź wygodnie i zrelaksuj się.

3. Włącz wodę i pozwól jej wypłynąć do odbytu. Pozwól jej płynąć, aż do chwili gdy poczujesz parcie (ok.. 3-5dl).



4. Pozwól wodzie wypłynąć z jelita. Nie wyłączaj wody i nie wyjmuj rurki doodbytniczej. Kontynuuj płukanie wprowadzając wodę do środka aż do opróżnienia zbiornika z wodą. Zabieg możesz przerwać w każdej chwili poprzez wyłączenie wody za pomocą kurka znajdującego się na wężu.

C. W ten sposób zakończ zabieg

Pozostań jeszcze przez chwilę w pozycji siedzącej, żeby wypuścić resztki wody. Wstań z muszli i oplucz Clysmatic gorącą wodą i wyczyść urządzenie płuczące oraz rurkę doodbytniczą.

Pamiętaj! Początkowo możesz poczuć delikatny ból brzucha (rodzaj tępego bólu). Ten ból jest niebezpieczny, jest to normalna reakcja niewytrenowanych mięśni jelita. Poprzez regularne treningi jelit unikniesz problemów. Przez pierwsze 3-4 dni używaj jedynie połowy zawartości pojemnika raz dziennie. Później możesz zwiększyć ilość wody, a także gdy zajdzie potrzeba, przeprowadzać terapię kilka razy dziennie. Stary kał i wydzielina w postaci pasm i płatów zostaną wypłukane. Jest to zupełnie normalne i dowodzi, że hydroterapia działa prawidłowo.

Czyszczenie Clysmatica® po użyciu

Po użyciu Clysmatica pozostaw go na toalecie. Wypełnij zbiornik gorącą wodą i odkręć kurek, aby woda przepłukała wąż.

Usuń urządzenie płuczące (metalowa sprężyna) i umyj wodą.

Jeżeli stosujesz Clysmatic każdego dnia, powinieneś czyścić je dokładnie raz w tygodniu. Umieść trochę delikatnego mydła do zbiornika i splucz wężem. Potem wypłucz Clysmatic wodą, aby wypłukać pozostałości mydła.

Clysmatic może być używany przez kilka osób, jeżeli każda z nich ma własną rurkę doodbytniczą.

Działanie enzymów kałowych i fenoli moczowych. Efekt powtarzalnej, codziennej hydroterapii jelita.

Wen Hua Ling, Amir Aryasheed, Osmo Hänninen,

Department of Physiology, University of Kuopio,
P.O. Box 1627,

Mikroflora jelita grubego poprzez swoją aktywność metaboliczną wytwarza znaczne ilości toksycznych związków. Fenol i p-krezol to główne produkty metabolizmu tyrosyny i fenyloalaniny przez bakterie jelita. Beta-glukuronidaza, nitroreduktaza i ureaza biorą udział w uwalnianiu substancji toksycznych z substrat.

Związki toksyczne mają nie tylko bezpośredni wpływ na ścianę jelita grubego, ale także mogą dosięgnąć innych części ciała, jeżeli zostaną wchłonięte.

Zatwardzenie jest częstym problemem w krajach zamożnych. Powoduje zaleganie zawartości jelita, zwiększa akumulację i absorpcję chemikaliów uwalnianych przez mikroflorę.

Masa zawarta w jelicie może zostać usunięta poprzez mycie. Wpływ ciągłej jednodobowej i czterech sukcesywnych trzydniowych hydroterapii jelita przy użyciu przyrządu Clysmatic (Birger Ledin Ltd. Mariestad/Sweden) na enzymy kałowe i fenole moczowe oraz p-krezol zostały zbadane na dwudziestu wolontariuszach, przypadkowo podzielonych na dwie grupy.

Po jednodobowej hydroterapii jelita, odnotowano statystycznie istotne zmniejszenie czynności ureazy i beta-glukuronidazy w pobranych próbkach kału. Po powtórzeniu hydroterapii jelita w sekwencji trzydniowej przez cztery razy, odnotowano statystycznie istotny spadek aktywności hydrolazy kwasu glikocholowego. Codzienne wydalanie p-krezolu w moczu uległo statystycznie istotnemu spadkowi.

Osoby poddane próbie odnotowały wzmoczoną aktywność jelit i zmiękczenie stolca. Niektórzy z badanych, po zastosowanej hydroterapii jelita odnotowali ulgę związaną z hemoroidami i bólami głowy.

Obecne rezultaty pokazują, że hydroterapia jelita zmniejsza aktywność wielu enzymów kałowych, uwalniając związki toksyczne i ogranicza obciążenie chemiczne. Normalizuje funkcjonowanie jelita i pozwala na zmiękczenie stolca.

Profesor Osmo Hänninen

Płukanie jelita - Hydroterapia

Płukanie jelita - hydroterapia - jest jedną z najstarszych metod leczenia problemów jelit. Metoda ta stała się niemożna z uwagi na nieumiejętne wykonywanie, niedostateczną ilość informacji i nieuzasadnione ostrzeżenia, jakoby miała wpływać na osłabienie jelit. Płukanie jelita zostało więc zastąpione stymulującymi środkami przeczyszczającymi i preparatami zawierającymi błonnik.

Środki przeczyszczające nie rozwiązały problemów, które nasilają się coraz bardziej i obecnie dotyczą praktycznie każdej osoby.

Wieloletnie doświadczenie Ledins w sektorze opieki zdrowotnej wykazały, że wyczerpane jelita i ich osłabione funkcjonowanie mają negatywny wpływ na cały organizm. Wiele różnych problemów, takich jak, nawracające przeziębienia, nieżyt żołądka, egzema, dolegliwości układu moczowo-nerkowego, dolegliwości stawów i mięśni, bezsenność, bóle głowy, nerwowość mogą zostać zredukowane lub wyeliminowane poprzez poprawienie funkcjonowania jelit.

Ledin's utrzymał i rozwinął metodę płukania jelita. Aparat Clysmatic Ledinsa pozwala na wydajną, komfortową i naturalną higienę jelita. Hydroterapia usuwa odpady, zatwardzenie i stymuluje perystaltykę. Wszystko to zostało potwierdzone współczesnymi badaniami.

Aparat Clysmatic Ledinsa jest dostępny w ośrodkach zdrowia od 1923 roku i był stosowany z sukcesem przez tysiące pacjentów.



Producent:
Birger Ledin AB
Mariestad, Szwecja

Wyłączny Dystrybutor w Polsce:

Dugona Group
Karowa 18a,
ul.Karowa 18a, 00'324 Warszawa
tel. 22 847 75 87
kontakt@sveaholistic.pl